

UNIDADE DE TÉCNICAS DE  
REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



**Contacto: 217805000**

**Extensão - 52118**

UNIDADE DE TÉCNICAS  
DE  
REUMATOLOGIA



HOSPITAL SANTA  
MARIA

**SERVIÇO DE REUMATOLOGIA**

Director: Prof. Doutor João Eurico Fonseca

**Unidade de Técnicas de  
Reumatologia**

Responsável: Dr. Fernando Saraiva

**Mesoterapia**



**BOLETIM INFORMATIVO**

Realizado por:

Enfª Lurdes Narciso

Revisto por: Dr. Fernando Saraiva

# Mesoterapia

## DEFINIÇÃO:

A Mesoterapia consiste na aplicação, diretamente na região a ser tratada, de injeções intradérmicas de determinadas substâncias farmacológicas.

- A injeção é feita com a ajuda de agulhas muito finas e apenas a uma profundidade de alguns milímetros. São aplicadas microinjeções múltiplas somente na área a ser tratada
- Estas infiltrações repetidas são efetuadas com a ajuda de uma pistola de injeção (ou manualmente com uma seringa e agulha).
- Introdução da agulha na pele, varia de autor para autor, descreve-se que pode ser perpendicular ou formando um ângulo de 30° a 60°
- Periodicidade semanal ou quinzenal (normalmente sempre ao mesmo dia)
- Número de sessões varia de 4 a 8

## Indicações:

- Tendinopatias
- Bursites
- Roturas musculares e tendinosas
- Contracturas musculares
- Raquialgias comuns
- Gonartrose
- Contraturas espáticas e reflexas

## Fármacos:

- Anestésicos
- AINES
- Miorelaxantes

### ➤ Anestésicos:

Lidocaína 1% : Vasoconstritor

### ➤ Anti-inflamatórios não esteroides:

Piroxicam

### ➤ Miorelaxantes:

Tiocolquicosido

## Efeitos adversos / Complicações:

- Reações alérgicas e de hipersensibilidade
- Equimoses
- Prurido
- Dor

## Não é recomendada Mesoterapia:

- Doentes com reações alérgicas aos produtos utilizados
- Grávidas
- Lactentes

Doentes com neoplasias sob quimioterapia

## Cuidados a ter após a Mesoterapia

### Evitar, durante 48 horas:

- Massagem com água muito quente do chuveiro no local do procedimento
- A exposição solar
- A aplicação de pomadas e fazer massagem, no local do tratamento
- Fisioterapia, ou Hidroginástica

### Deve aplicar, durante 48 horas:

Gelo com exceção da coluna (para evitar contracturas musculares), durante 10 minutos com intervalos de 2 horas, protegido de modo a evitar queimaduras.