

Serviço de Obstetrícia

Departamento de Obstetrícia, Ginecologia e Medicina da Reprodução
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria










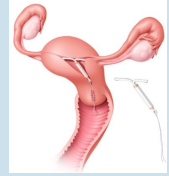
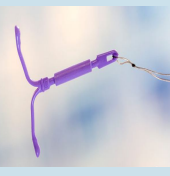
MÉTODOS CONTRACETIVOS

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE, EPE

Av. Prof. Egas Moniz—1649-035 Lisboa

Telefone 21780 50 00

contactcenter@hsm.min-saude.pt

	Preservativo masculino	Pilula combinada	Pilula progestativa	Adesivo contraceutivo	Anel Vaginal	Progestativo injetável	Implante subdérmico	DIU com progestativo	DIU de cobre
									
Via de administração	Colocação no pênis	Ingestão oral		Colocação na pele	Inserção na cavidade vaginal	Intramuscular	Colocação debaixo da pele	Inserção no útero	
Utilização	Antes de todas as relações sexuais	Tomar 21 dias seguidos e fazer 7 dias de pausa.	Tomar todos os dias sem pausas.	Trocar 1x por semana, durante 3 semanas, seguido de uma pausa de 1 semana.	Trocar 1x por mês e faz uma pausa de 1 semana.	1 injeção a cada 12 semanas	Duração variável (3 a 5 anos)	Duração variável (até 10 anos)	Duração variável (3, 5 e 7 anos)
Eficácia anual	82%	91%				94%	99%		
Vantagens	Facilidade de uso. Prevenção das infeções sexualmente transmissíveis. Pode contribuir para prevenção da ejaculação precoce.	Menstruações regulares e previsíveis.	Não aumenta o risco de aparecimento de trombos nas veias. Não reduz a quantidade de leite produzido no pós-parto.	Fácil de colocar. A eficácia não é afetada por doenças que interferem com a absorção.	Fácil de colocar. Menstruações regulares e previsíveis. A eficácia não é afetada por doenças que interferem com a absorção.	Reduz o fluxo menstrual ou causa ausência de menstruação. A eficácia não é alterada por doenças que interferem com a absorção. Não aumenta o risco de aparecimento de trombos nas veias. Não reduz a quantidade de leite produzido no pós-parto.	Longa duração de ação. Não aumenta o risco de aparecimento de trombos nas veias. Não reduz a quantidade de leite produzido no pós-parto. A eficácia não é afetada por doenças que interferem com a absorção.		
		Redução do risco de cancro do ovário e do útero. Melhoria de sintomas pré-menstruais e menstruais tais como alterações do humor, enxaquecas, dores menstruais e menstruações abundantes. Melhoria de acne e do excesso de pêlos.					Reduz significativamente o fluxo menstrual e pode causar ausência de menstruação		
Desvantagens	Alergia ao lubrificante ou ao látex. Rotura durante a relação sexual. Retenção na vagina.	Exige lembrança diária da toma. A eficácia pode ser afetada pela toma de outros medicamentos e por doenças que interferem com a absorção.		Pode provocar irritação da pele.	A eficácia pode ser afetada pela toma de outros medicamentos. Pode ser sentido na relação sexual. Pode provocar náuseas, tensão mamária e irritação local.	Irregularidade, imprevisibilidade ou ausência menstrual.	É necessária colocação por um profissional de saúde		
		Aumenta ligeiramente o risco de aparecimento de trombos nas veias	Irregularidade, imprevisibilidade ou ausência menstrual				Irregularidade, imprevisibilidade ou ausência menstrual.	A eficácia pode ser afetada pela deslocação do DIU	Pode causar ausência menstrual