



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

RECOMENDAÇÃO

**Não pare o tratamento sem
indicação médica.**

CONTACTOS:

Serviço de Oftalmologia – HSM
Disponível 24H
Tel.: 217 805 000 Ext.: 52292

Cirurgia de Ambulatório – HPV
Dias úteis (08h às 22h)
Tel.: 217 548 266

Email:
secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

LOCALIZAÇÃO

Hospital Pulido Valente Edifício D. Carlos I
Alameda das linhas de Torres, 117 1769-001 Lisboa

ACESSOS

Autocarros: n.º 701 / 736 / 747 / 796
Metro: Linha Amarela (Quinta das Conchas / Campo Grande)
Linha Verde (Campo Grande)



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO
CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

CATARATA



SERVIÇO DE OFTALMOLOGIA

Médico Assistente: _____

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



CATARATA



CUIDADOS NO DOMICÍLIO

Cumpra o tratamento indicado pelo médico:

- » Antes de iniciar o tratamento lave sempre as mãos
- » Se tiver mais do que uma gota no mesmo horário, fazer um intervalo de 5 minutos entre cada aplicação.
- » Se tiver também pomada, aplique-a sempre depois das gotas e dentro do olho.
- » Cumpra repouso.
- » Não durma sobre o olho operado.



Cumpra o tratamento indicado pelo médico:

- » Não comprima o olho, nem o esfregue.
- » Proteja-o de qualquer trauma.
- » Não baixe a cabeça nem faça movimentos bruscos.
- » Não levante nem pegue em pesos e não faça esforços físicos.
- » Não ir para o campo trabalhar (sacar, lavar, tratar dos animais...)
- » Evite ambientes poluídos e quentes (poeiras, vapor, lixívia, champô e sabão no olho).

DIA DA CIRURGIA

DEVE:

- » Comparecer na hora indicada de acordo com o agendamento da sua cirurgia;
- » Trazer exames recentes;
- » Trazer lista de medicamentos que toma habitualmente;
- » Remover o verniz das unhas/piercings;
- » Ter cuidado especial com a sua higiene;
- » Trazer roupa mais larga e calçado confortável.

NÃO DEVE:

- » Trazer objetos de valor.
- » Tomar o pequeno-almoço;

Se nos dias anteriores à cirurgia apresentar tosse, expetoração, febre, diarreia ou vômitos, deve contactar o Serviço de Oftalmologia (HSM), pois poderá não ter condições operatórias.

Telefone: 217 805 000 (ext. 52292)

DIRIJA-SE À URGÊNCIA SE TIVER:

- » Alteração da visão
- » Dor intensa
- » Olho vermelho.